

EQUIPE FLÁVIA SOLLERO DE CAMPOS

1. Caracterização da equipe

1.1 - Considerações Gerais:

Nesta equipe, o estágio está articulado em torno dos seguintes aspectos:

- a) O caráter institucional do SPA: o setting, o número de sessões semanais, o tempo limitado pelo ano acadêmico, a mudança de estagiários a cada ano, a existência de uma secretaria que se encarrega de marcar sessões e receber pagamentos, etc., configuram uma prática psicoterápica inserida na instituição, com suas características e limitações.
- b) A inserção do SPA numa instituição universitária (que tem como objetivo ensino e pesquisa), como uma clínica social voltada para o atendimento de uma certa camada da população que somente tem acesso às instituições públicas de saúde mental.
- c) As especificidades da população atendida no SPA, já tão pesquisadas: questões de demanda, expectativas quanto ao tratamento, código lingüístico, código de expressão de emoções, valores, etc. Tais especificidades devem, em nosso entender, estar sempre presentes. Com isto, procuramos criar no estagiário uma postura e uma escuta relativizadas, menos etnocêntricas, sem negarmos as características de resistência à terapia, negação, etc. Trata-se de procurar estabelecer um equilíbrio dinâmico, caso a caso, entre as especificidades culturais (quando existem) e as clínicas. Por exemplo, a desistência após plantão e o abandono da terapia podem ser uma fonte importante de reflexão sobre a adequação do atendimento em ambos os sentidos. Voltamo-nos, portanto, para a formação do estagiário no sentido de poder desenvolver uma prática profissional reflexiva e crítica, que possa contribuir para um melhor atendimento à clientela da rede pública de saúde mental: é possível atender adequadamente a esta população dentro das limitações da saúde pública no Brasil? Consideramos que o estágio é uma excelente oportunidade para se pensar sobre tais aspectos.
- d) A partir desta análise e da proposta mais ampla de fornecer ao estagiário, subsídios para uma prática clínica que vise um melhor atendimento psicológico a esta população, propomos um tipo de atendimento psicoterápico de base psicanalítica fundamentado na técnica de psicoterapia breve de E. Gilliéron.

1.2 - Objetivo:

Possibilitar ao estagiário uma prática clínica supervisionada em que ele vá integrando gradativamente teoria e técnica, desenvolvendo seu estilo próprio de escuta terapêutica e o sentido da ética profissional.

1.3 - Seleção de Estagiários

Nesta equipe, a seleção é realizada através de uma ou duas dinâmicas grupais de acordo com as características e o número de candidatos. Não separamos candidatos de primeira e segunda opção, salvo por questão numérica. Na referida etapa, pedimos aos

candidatos que se apresentem e fazemos algumas perguntas sobre seu currículo, visando compreender seu percurso.

A segunda etapa consta da leitura, pela supervisora, de um plantão realizado por sua equipe atual. O plantão é lido para se assemelhar à situação comum de supervisão. Pedimos, então, aos candidatos que respondam por escrito a algumas perguntas sobre o caso; após aproximadamente 20 minutos, abrimos uma discussão sobre as questões que os candidatos consideram mais relevantes (desde características do caso até a atitude do estagiário que realizou o plantão e a qualidade do relatório do plantão). Cabe ressaltar que esta etapa é realizada com particular ênfase nos aspectos éticos de manutenção do sigilo sobre o plantão: mesmo tendo escolhido cuidadosamente o caso e alguns dados para dificultar a possível identificação, a necessidade do sigilo permanece. Aliás, este é um aspecto fundamental no desenvolvimento de um aspecto fundamental no desenvolvimento de um sentido ético em nossa profissão.

A dinâmica tem o objetivo de auxiliar a supervisora a avaliar:

- 1) As possibilidades de escuta e de insight terapêutico;
- 2) As possibilidades de um bom entrosamento dos estagiários em seu futuro trabalho em equipe. Caso seja necessário, a supervisora poderá fazer entrevistas individuais visando maiores subsídios para sua avaliação.

2 - Critérios de Seleção

a) Bom desempenho acadêmico.

b) Interesse pela futura área profissional, que pode ser demonstrada pelas características do currículo do candidato. Evidentemente, o aluno não é obrigado a já ter feito estágios ou a ter participado de grupos de estudo; procuramos, assim, compreender o percurso realizado, suas escolhas, e os motivos para tal. Por exemplo: por que um candidato começou a fazer um determinado estágio e o interrompeu? quais os motivos que o levaram a esta decisão? que experiência tirou disso?

c) Características de autonomia e de responsabilidade, inclusive em termos de estudo.

d) Estar em terapia pessoal. Este aspecto é relevante, na medida em que o trabalho psicoterápico certamente envolve um autoconhecimento.

e) Grau de empatia pessoal da supervisora com o candidato. Não podemos negar este ponto, que inclusive é um dos aspectos da escolha do próprio aluno em relação às equipes a que se candidata.

3 - Funcionamento da Equipe

Horário da supervisão:

Terças-feiras de 09:00 às 11:00 horas

Quintas-feiras de 09:00 às 11:00 horas

Horário de Plantão: Quartas-feiras de 10:00 às 13:00 horas

O plantão consiste no horário em que 3 membros da equipe devem estar no SPA, tanto para atender aos clientes de primeira entrevista (triagem), já marcada pela Secretaria, quanto para estar disponíveis, caso chegue alguma pessoa que busque atendimento.

No início do estágio são realizadas dinâmicas de grupo, com pequenas dramatizações de entrevistas de triagem, discussão de textos e de ansiedades ligadas ao trabalho.

O estagiário deverá trazer para a supervisão o relato escrito da entrevista ou sessão realizada. A partir disso, são analisados aspectos relacionados à prática clínica, às características do cliente (inclusive tipo de psicopatologia) e são recomendados textos pertinentes aos aspectos relevantes do caso.

A equipe não atende casos de psicose, dependência de drogas, distúrbios neurológicos ou emocionais graves. Em nosso entender, tais casos exigem tipos de atendimento incompatíveis com as características do SPA.