

## **EQUIPE HELENE SHINOHARA**

### **1. Caracterização da Equipe**

#### 1.1 Objetivo:

O estágio tem por objetivo propiciar ao aluno um conhecimento teórico e prático da psicoterapia, dentro do enfoque cognitivo-comportamental. Serão solicitadas leituras de livros e textos para discussões teóricas, serão discutidos casos clínicos e haverá dramatização de entrevistas e de técnicas. As supervisões para os atendimentos serão em grupo.

Abordagem: Terapia Cognitivo-Comportamental

### **2. Critérios de Seleção**

- interesse pelo enfoque cognitivo-comportamental.
- disponibilidade para a leitura de livros e textos durante as férias.
- currículo e histórico escolar.

### **3. Funcionamento da Equipe**

Horário de Supervisão:

Terças-feiras de 11:00 às 15:00 horas

Quintas-feiras de 11:00 às 15:00 horas

Horário de Plantão:

Segundas-feiras de 08:00 às 11:00 horas. (a combinar)

Terças-feiras de 8:00 às 11:00 horas (a combinar)