

# **EQUIPE HELENICE CHARCHAT FICHMAN**

**(psicoterapia cognitivo comportamental criança)**

## **1. Caracterização da Equipe**

**Tipo de clientela:** Criança e Adolescente

### **1.1. Objetivo:**

Proporcionar atendimento clínico supervisionado a crianças e seus responsáveis em um contexto de psicoterapia cognitivo comportamental individual ou em grupo, incentivando o aluno na integração da teoria com a prática e desenvolvendo a reflexão crítica sobre seu estilo próprio de conduta.

1.2. Tipo de trabalho – Psicoterapia Cognitivo Comportamental individual ou em grupo de crianças e adolescentes. O processo psicoterápico se inicia com uma avaliação neuro-cognitivo-comportamental breve para definição do foco do atendimento seguido do atendimento clínico.

1.3. Linha teórica: As estratégias de psicoterapia cognitivo-comportamental se fundamentam na integração de três teorias principais: 1) psicologia cognitiva baseada nos modelos de processamento de informação, 2) psicologia comportamental baseada na observação e mensuração de repertórios comportamentais e 3) neurociências para compreender a organização do sistema nervoso central e sua interface com a cognição e comportamento.

## **2. Funcionamento da equipe**

### **2.1 - Funções dos Estagiários:**

Dedicar o mínimo de 12hs semanais aos trabalhos do SPA. Participar das sessões de supervisão (3 horas). Participar das oficinas de treinamento dos instrumentos de avaliação e técnicas de intervenção (4 horas semanais). Grupo de estudo das teorias que fundamentam o processo de psicoterapia cognitivo-comportamental (2 horas semanais). Atendimento de pacientes (3 horas semanais). Trazer os relatórios de cada sessão digitalizados para serem apresentados em supervisão. Manter os registros institucionais. Relacionar-se com colegas e funcionários do SPA, bem como atender os clientes da Instituição com rigor profissional de horário, apresentação e conduta ética.

### **2-2 - Horário de supervisão:**

Terça-feira de 13 às 16 horas.

### **2.3 - Horário de plantão:**

Sexta-feira de 10 as 16 horas

Obs.: O estagiário deve estar ciente de que a carga horária é de 12 horas semanais e ele deve deixar horário disponível para os atendimentos bem como estudo de textos, confecção de laudos, visita a escolas, etc.

### **3. Critérios de Seleção**

Serão levados em consideração: o rendimento escolar do aluno (como medido pelo seu histórico escolar), o interesse pela área, o ano de formatura, a quantidade de créditos ainda por cumprir e desempenho em entrevista.